**JADŁOSPIS**

# (skład surowców i **wykaz alergenów**)

**PONIEDZIAŁEK 18.10.2021**

**1. Zupa pieczarkowa z makaronem muszelki zabielana** ( 300g)

**(**wywar na warzywach, marchewka, seler, pietruszka, por, cebula, natka pietruszki,

**śmietana** 12%, **makaron** muszelki ( **jajka**, **mąka –gluten**, lubczyk, pieprz, ziele angielskie,

liść laurowy, olej rzepakowy)

**2. Racuchy z jabłkiem**

***( jajka,******mąka pszenna, mąka orkiszowa pełnoziarnista ( gluten),*** *cukier, jabłka,* ***mleko***

*2 %, cukier puder)*

 **3**. **Bufet warzyw: pomidor koktajlowy, zielona papryka** ( 40g)

**4. Owoc pomarańcza 1 szt.**

## **WTOREK­­ 19.10.2021­­­­­**

**1.Zupa kapuśniak z ziemniakami** (300g)

(wywar na warzywach , mąka pszenna, **(gluten**), marchewka, ,pietruszka, **seler**, por,

natka pietruszki, sól, pieprz ,ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, **śmietana** 12%)

**2. Kasza jęczmienna (** 100g) **bitki w sosie własnym (**130g)

(**kasza** jęczmienna **( gluten)** schab b / k , **mąka** pszenna **( gluten)** sól, czosnek, papryka czerwona mielona)

**3**. **Surówka z białej kapusty z marchewką i porą** ( 80g)

( biała kapusta, marchewka,, por, sól, olej rzepakowy)

**4. Owoc banan 1 szt.**

**Środa 20.10.2021**

**1. Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami** (350 g)

**(**wywar na warzywach, marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula, soczewica czerwona,

ziemniaki ,natka pietruszki, sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek

olej rzepakowy)

**2. Makaron z mięsem w sosie pomidorowym z żółtym serem** (280g)

(**makaron** **(gluten) , jajka**, przecier pomidorowy ,pomidory pelati, cebula,

 czosnek, olej rzepakowy, **ser** żółty tarty mozzarella, pieprz, papryka słodka, suszone oregano, **ser** mascarpone, suszona bazylia, sól, mięso wieprzowo - wołowe mielone)

**3. Ogórek kiszony** (50g)

**4. Owoc gruszka 1 szt.**

**Czwartek 21.10.2021**

**1. Zupa grysikowa z pietruszką zieloną (300g)**

**(**wywar na mięsie, marchewka, pietruszka, **seler,** por, cebula, natka pietruszki,

 lubczyk, sól, pieprz, liść laurowy, kasza manna ( **gluten**)

**2. Ryż brązowy** (100g) **klops z indyka w sosie jarzynowym** (150g)

( **ryż( gluten)** brązowy, filet z indyka mielony ,warzywa mrożone paski , cebula, **jajka** czosnek, papryka mielona słodka, mąka orkiszowa **( gluten)** **śmietana** 12% bułka zwykła **( gluten)**

pieprz, sól)

**3. Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i rzodkiewką** ( 80 g)

**4. Owoc jabłko 1 szt.**

**PIĄTEK 22.10.2021**

***1* Zupa pomidorowa z makaronem świderki** 300g)

(wywar z mięsa , marchewka, pietruszka , **seler**, por, cebula, pietruszka zielona, czosnek, pieprz, ziele angielskie, sól, lubczyk, koncentrat pomidorowy 30%, **śmietana 12%**, **jajka**, **mąka pszenna(gluten)**, **makaron** świderki **( gluten)**

***2.* 2. Chrupiąca ryba miruna (** 90g**) ziemniaki (**120g)

(*filet z ryby miruny ,* ***jajka****,* ***bułka tarta****,* ***mąka pszenna( gluten)****, cebula, pieprz, papryka mielona czerwona, sól, czosnek granulowany, ziemniaki)*

**3. Zasmażana kapusta kiszona** (50g)

(kapusta kiszona , **mąka** pszenna **( gluten),** sól, kminek, majeranek, cebula. olej rzepakowy )

**4. Owoc śliwka 1 szt.**

 **Alergeny wypisane są pogrubioną czcionką.**

**W wymienionych przyprawach mogą występować: zboża zawierające gluten, jajka, mleko (łącznie z laktozą) soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam.**

**Bułka tarta zawiera (gluten) śladowe ilości sezamu, mleka, soi, orzeszki laskowe, orzechy włoskie, orzeszki arachidowe, migdały, jaja kurze, seler**

*Woda podawana jest w nieograniczonej ilości przy obiedzie każdego dnia.*