**JADŁOSPIS**

# (skład surowców i **wykaz alergenów**)

**PONIEDZIAŁEK 06.06..2022**

**1. Zupa krem z soczewicy z grzankami** (300g)

(soczewica czerwona , ziemniak, cebula, marchewka, pietruszka, **seler**, por, lubczyk, pieprz czarny, sól, ziele angielskie, olej rzepakowy, majeranek, czosnek, grzanki **( gluten**)

**2. Racuchy z jabłkami** ( 300g)

( **mąka** pszenna, **mąka** pełnoziarnista **( gluten),** jajka, cukier, cukier puder, jabłka,

**mleko 2%, olej** rzepakowy **)**

**3. Bufet warzywno -** ( 60g) **- pomidor koktajlowy, papryka, kalarepa do chrupania**

**4. Soczek Kubuś - 1 szt.**

## **WTOREK 07.06.2022**

**1.Zupa kapuśniak z ziemniakami** (300g)

(wywar na mięsie, kapusta kiszona , ziemniaki, marchewka , **seler**, por, pietruszka zielona, pietruszka, cebula, sól, ziele angielski, majeranek, lubczyk, pieprz, czosnek)

**2. Makaron z mięsem w sosie pomidorowym z żółtym serem** (250g)

(**makaron pełnoziarnisty**  **(jajka)**, mięso wp-woł., przecier pomidorowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, **ser** tarty mozzarella , pieprz, papryka słodka, suszone oregano, suszona bazylia, sól, ser mascarpone)

**3. Ogórek kiszony ( 50 g)**

**4. Owoc gruszka - 1 szt.**

**ŚRODA 08.06.2022**

**1. Zupa koperkowa z ryżem** ( 300 g)

( wywar mięsny, marchewka, pietruszka, **seler,** pietruszka zielona, por, koperek zielony,

ryż **( gluten)**, ziele angielskie, lubczyk, sól morska, liść laurowy)

**2. Schab duszony w sosie własnym** (140 g) **ziemniaki** (120 g)

( schab B /K, mąka pszenna ( gluten), pieprz, sól morska, przyprawa czosnek, papryka mielona, ziemniaki, sól morska, liść laurowy, ziele angielskie)

**3. Buraczki czerwone ( 100 g)**

( buraki, cytryna, sól, pieprz)

 **4. Owoc banan - 1 szt.**

**CZWARTEK 09.06.2022**

**1. Zupa krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami** (300g)

(wywar na mięsie, kasza jaglana **( gluten)** , ziemniaki, marchewka , **seler**, por, pietruszka zielona, pietruszka, cebula, sól, ziele angielski, liść laurowy, lubczyk, pieprz)

**2. Klops gotowany z indyka w sosie** ( 140 g) **ryż brązowy** ( 150g)

( mielone indycze, **mąka** pszenna **( gluten**),bułka zwykła **( gluten),** **jajko,** cebula, papryka

mielona, przyprawa czosnek, sól morska, **ryż brązowy**  ( **gluten),** pieprz, czosnek, mąka pszenna ( gluten)

**3. Surówka z sałaty lodowej z pomidorami ( 100 g)**

( sałata lodowa, pomidory, olej rzepakowy, cebula)

**4. Owoc kiwi - 1 szt.**

**PIĄTEK 10.06.2022**

**1. Zupa jarzynowa z fasolką szparagową zabielana** (300g)

(wywar na mięsie, marchewka ,pietruszka, **seler**, por, cebula, kalafior, brokuł, kalarepa

natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, lubczyk, fasolka szparagowa , **śmietana 12%**)

**2**.**Smażona ryba miruna** ( 90 g) **ziemniaki** (120g)

( **jajka**, bułka tarta **( gluten)**, **ryba** filet, pieprz, sól, ziemniaki, **olej** rzepakowy, papryka

mielona, przyprawa czosnek, cebula)

**3. Surówka z kiszonej kapusty z marchewką** ( 100 g)

( kapusta kiszona, marchewka, olej rzepakowy)

**4. Owoc jabłko - 1 szt.**

*Woda podawana jest w nieograniczonej ilości przy obiedzie każdego dnia.*

**Pogrubioną czcionką wypisane są alergeny.**

**W wymienionych przyprawach mogą występować: zboża zawierające gluten, jajka, mleko (łącznie z laktozą) soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam.**

**Bułka tarta zawiera (gluten) śladowe ilości sezamu, mleka, soi, orzeszki laskowe, orzechy włoskie, orzeszki arachidowe, migdały, jaja kurze, seler**

Jadłospis może ulec zmianie w zależności od sytuacji.