**JADŁOSPIS**

# (skład surowców i **wykaz alergenów**)

**PONIEDZIAŁEK 13.06.2022**

**1. Zupa szpinakowa z jajkiem i ryżem** ( 300 g)

(*wywar na mięsie, szpinak,* ***ryż*** *(* ***gluten****), lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy,* ***śmietana12%,****marchewka, pietruszka zielona,* ***seler,*** *pietruszka, sól morska, pieprz,* ***jajka)***

**2. Makaron z twarogiem i musem truskawkowym ( 250 g)**

( makaron świderki ( **soja, gluten**) , **śmietana 12 %,** cukier, truskawki, **twaróg)**

**3. Bufet warzywno -** ( 40g) **- rzodkiewka, ogórek zielony**

**4. Soczek pomarańczowy 100 % - 1 szt.**

## **WTOREK 14.06.2022**

**1. Zupa grysikowa z pietruszką zieloną** ( 300 g)

( wywar na mięsie, kasza manna **( gluten),** marchewka, pietruszka, seler, por, pietruszka,

pietruszka zielona, lubczyk, liść laurowy, sól morska, pieprz czarny)

**2. Ziemniaki** ( 120g) **podudzia gotowane z kurczakiem** ( 80 g)

*( gotowane ziemniaki, sól morska, podudzia z kurczaka gotowane)*

**3. Surówka z czerwonej kapusty z marchewką** ( 100 g)

*( kapusta czerwona, marchewka, cytryna, sól, pieprz, olej rzepakowy)*

**4. Owoc arbuz - ( 150 g)**

**ŚRODA 15.06.2022**

**1. Zupa krem z białych warzyw** ( 300 g)

*( wywar z warzyw, marchewka,* ***seler****, por, pietruszka, kalafior, pietruszka zielona, sól morska,*

*pieprz. lubczyk, koperek zielony, cebula, olej rzepakowy)*

**2. Gulasz z indyka w sosie z suszonymi pomidorami ( 140 g) kasza bulgur (150 g)**

( filet z indyka, suszone pomidory w oleju, serek mascarpone, mąka pszenna **( gluten)**

 przyprawa czosnek, przyprawa papryka, bazylia, cebula, kasza bulgur **( gluten)**

**3. Fasolka szparagowa ( 100 g)**

( fasolka szparagowa gotowana, sól, **masło 82 %**)

 **4. Owoc kiwi - 1 szt.**

*Woda podawana jest w nieograniczonej ilości przy obiedzie każdego dnia.*

**Pogrubioną czcionką wypisane są alergeny.**

**W wymienionych przyprawach mogą występować: zboża zawierające gluten, jajka, mleko (łącznie z laktozą) soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam.**

**Bułka tarta zawiera (gluten) śladowe ilości sezamu, mleka, soi, orzeszki laskowe, orzechy włoskie, orzeszki arachidowe, migdały, jaja kurze, seler**

Jadłospis może ulec zmianie w zależności od sytuacji.