 **Jadłospis szkolno - przedszkolny**

**Poniedziałek**

**15.04.2024. r.**

**Obiad:** Zupa grochowa z ziemniakami, pierogi z truskawkami, bufet warzywny:

marchewka, burak czerwony do chrupania

(wywar mięsny, groch łuskany, marchewka, **seler,** pietruszka zielona, pietruszka korzeń,

por, cebula, przyprawy, **pierogi nadziewane truskawkami ( gluten)**

**Wtorek**

**16.04.2024 r.**

**Obiad:**  Zupa krem pieczarkowy z grzankami, makaron kokardki z kurczakiem i warzywami,

ananas

( wywar mięsny, marchewka, pieczarki, seler, por, pietruszka zielona, pietruszka korzeń,

**grzanki( gluten, jajka, soja, mleko**), **makaron kokardki ( gluten, soja),** mieszanka warzywna, **ser tarty** **grana padano,** ziemniaki, filet z piersi kurczaka, **przyprawy**, czosnek, cebula, koperek zielony)

**Środa**

**17.04.2024**

**Obiad:** Zupa brokułowa z makaronem świderki, ziemniaki, kotlety schabowe w panierce

surówka z pekińskiej kapusty z kukurydza i marchewką, banan

( wywar mięsny, brokuł , marchewka, pietruszka korzeń, **seler,** pietruszka zielona, lubczyk świeży,

koperek zielony, **śmietana 12 %,** ziemniaki, **przyprawy,** schab b/k, **jajka, bułka tarta( gluten)**

kapusta pekińska, kukurydza konserwowa, ogórek zielony, rzodkiewka, cebula, czosnek)

**Czwartek**

**18.04.2024**

**Obiad:** Zupa ziemniaczana, gulasz indyczy z kaszą jęczmienną w sosie śmietanowym z suszonymi

pomidorami, ogórek kiszony, mandarynka ćwiartka

( Wywar mięsny, ziemniaki, pietruszka korzeń, **seler**, por, pietruszka zielona, marchewka, cebula,

czosnek, **kasza jęczmienna( gluten), mąka pszenna ( gluten), śmietana 12%,** suszone pomidory

filet z indyka, **przyprawy)**

**Piątek**

**19.04.2024**

**Obiad:** Ziemniaki, pulpet rybny z morszczuka, surówka z kiszonej kapusty z marchewką,

kompot owocowy

( ziemniak, **ryba morszczuk ( gluten), jajka, bułka tarta ( gluten),** **przyprawy,** kapusta kiszona,

marchewka, jabłko, szczypiorek)

**Pogrubioną czcionką wypisane są alergeny.**

**W wymienionych przyprawach mogą występować: zboża zawierające gluten, jajka, mleko (łącznie z laktozą) soję, gorczycę, seler, orzeszki ziemne i sezam.**

**Bułka tarta zawiera (gluten) śladowe ilości sezamu, mleka, soi, orzeszki laskowe, orzechy włoskie, orzeszki arachidowe, migdały, jaja kurze, seler**

*Woda podawana jest w nieograniczonej ilości przy obiedzie każdego dnia.*

**Jadłospis może ulec zmianie w zależności od sytuacji.**